

34.2

ZH-Portfoliobogen

Name, Datum:



Reflektiere anhand der folgenden Aspekte deinen Orientierungsstand zur Berufs- und Studienwahl.
Notiere deine Erkenntnisse in Stichpunkten.

Selbsterkundung

Ich kann mittlerweile gut beschreiben, wo meine Stärken liegen: (stimmt) ☐ 5 ☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 (stimmt nicht)

Ich weiß, in welchen Bereichen ich mich weiterentwickeln will: (stimmt) ☐ 5 ☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 (stimmt nicht)

Um mich selbst gut einschätzen zu können, habe ich bisher diese Aktivitäten unternommen:

Berufs- und Studienwahltest(s)

Diese(n) Berufs- und Studienwahltest(s) habe ich durchgeführt:

Als Ergebnis daraus nehme ich mit:

Internetrecherche

Nach diesen Themen zur Berufs- und Studienwahl habe ich im Internet recherchiert:

Diese Internetseite fand ich besonders hilfreich:

Interviews mit Expertinnen und Experten

Mit diesen Personen habe ich gesprochen:

Als Ergebnis daraus nehme ich mit:

<p>Beratungsgespräche mit meiner Berufsberaterin/ meinem Berufsberater</p> <p>Diese Themen haben wir besprochen:</p> <p>Als Ergebnis daraus nehme ich mit:</p>	<p>(Digitale) Berufs- und Studienmessen</p> <p>Diese Messe/n habe ich besucht:</p> <p>Diese Informationen habe ich mitgenommen:</p>
--	---

Meine Berufs- und Studienwahl – hier stehe ich gerade!

Diese Berufe/Studienfächer könnten in Frage kommen:		
•	weil ...	
•	weil ...	
•	weil ...	
Um eine Entscheidung treffen zu können, fehlt mir noch:		
Auf der Orientierungsskala würde ich mich zurzeit einordnen bei:		
Ich weiß noch gar nicht, was ich mal machen will!	<div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>○</div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div></div>	Ich weiß schon ganz genau, was ich mal machen will!
Nächste Schritte		
Um mich auf der Orientierungsskala höher einordnen zu können, werde ich:		
1.	Dabei unterstützen kann mich:	
2.	Dabei unterstützen kann mich:	
3.	Dabei unterstützen kann mich:	